

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»

Аскарова Л.Д.

МЕНЮ
на 28 марта 2024 года
дошкольники

Завтрак		
1	Каша молочная ячневая с маслом	200
2	Какао напиток с молоком	200
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	40/5/5
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат винегрет	60
2	Суп щи на к/б со сметаной	200
3	Плов с мясом	200
4	Хлеб ржаной	43
5	Компот из сухофруктов	200
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	100
3	Чай сладкий	200
4	Яйцо	1/2

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
ДС №2 «Кояшкай»

Аскарова Л.Д.

МЕНЮ
на 28 марта 2024 года
ясли

Завтрак		
1	Каша молочная ячневая с маслом	150
2	Какао напиток с молоком	150
3	Хлеб пшеничный с маслом, сыром	35/5/4
Второй завтрак		
1	Сок	100
Обед		
1	Салат винегрет	45
2	Суп щи на к/б со сметаной	150
3	Плов с мясом	60
4	Хлеб ржаной	34
5	Компот из сухофруктов	150
6		
Уплотненный полдник		
1	Кефир не жирный	100
2	Ватрушка с повидлом	80
3	Чай сладкий	150
4	Яйцо	1/2